



HUERTA EN CASA

Doscientos cuatro años atrás, el entonces jefe del Ejército de los Andes **José de San Martín**, solicitó al gobierno de las Provincias de Cuyo unas 200 cuadras de terreno para que, al finalizar la campaña militar, pudiera retirarse a la vida civil como un simple agricultor.

En 1823, el General San Martín regresó a Mendoza después de un largo y penoso viaje que emprendió desde Perú, pasando por Chile.

Aquí, se estableció en su chacra de “Barriales” por unos meses.

Pero, por motivos políticos, ese sueño quedó trunco. Esos terrenos se transformaron después de muchos años en el actual **departamento de San Martín** a pedido de los vecinos de la zona.



Casa del libertador en su chacra.

Un **huerto** es un lugar donde cultivamos hortalizas, verduras, legumbres o incluso árboles frutales para obtener un beneficio. Y es una actividad que se ha hecho desde hace muchos años para proveer recursos a la población.

El **objetivo básico** de tener un huerto siempre ha sido poder obtener nuestra propia cosecha para consumo.

Actualmente son cada vez más las personas que participan en un huerto urbano o tienen su **huerta en casa**. De hecho, los huertos están tomando cada vez más reconocimiento a la hora de aplicar planes de desarrollo de espacios públicos.

Ya no se ven sólo como huertas, sino también como **espacios verdes, sostenibles y de ocio**; lugares donde desconectar, al mismo tiempo que sirven como herramienta para la educación ambiental, el desarrollo de terapias y el entretenimiento para todos los públicos.



Piensa un poco, ¿qué ha cambiado del cultivo que se realizaba en la época de San Martín a la época actual?

LOS PELIGROS DE LOS FERTILIZANTES QUÍMICOS

Los efectos de los fertilizantes químicos sobre el medio ambiente están ampliamente probados. Su uso conlleva un riesgo elevado de **daños ambientales**, como son la **contaminación de las aguas subterráneas** y del **suelo** sobre los que se aplican. Así como el **riesgo sobre la salud** de las personas.

Por **fertilizante** se conoce cualquier sustancia que es utilizada para aportar nutrientes al suelo, y cuyo objetivo es aumentar la concentración de los mismos que favorezca y potencie el crecimiento de las plantas.

Conforme las prácticas agrícolas no sostenibles van en aumento nuestro suelo está siendo despojado de su salud, nuestros acuíferos se están contaminando, y nuestros cultivos dependen de aportes químicos cada vez mayores. El mayor problema al que nos enfrentamos es la **contaminación del agua subterránea** producida por el nitrógeno que se añade en forma de nitratos. Los nitratos aportados al suelo se mueven fácilmente a través de él, y debido a que son muy solubles en agua, pasan a las aguas subterráneas y permanecen en ellas durante años, y lo que es peor, el aporte de nitrógeno a lo largo del tiempo tiene un efecto acumulativo. Otro fertilizante de amplio uso, la urea, libera amoníaco en su proceso de descomposición. Una parte del amoníaco pasa a la atmosfera contribuyendo a la lluvia ácida y otra parte contamina el agua subterránea.

Se han relacionado con el **cáncer gástrico**, el **bocio**, las **malformaciones de nacimiento**, la **hipertensión** y el **cáncer de testículo**. Aunque el efecto mejor conocido que sobre la salud tiene el consumo de agua contaminada por nitratos es la **metahemoglobinemia** que causa la disminución del oxígeno en la sangre lo que produce cianosis sobre todo en niños pequeños.

Conocer y comprender los efectos de los fertilizantes químicos sobre la salud humana y el medio ambiente nos hace ser conscientes de los peligros que acarrear y nos permite actuar en consecuencia para proteger nuestra salud y la del planeta. Es, por tanto, necesario buscar alternativas naturales a estos compuestos. Alternativas naturales como son los [fertilizantes orgánicos](#), garantía de salud y sostenibilidad.

Autor: **Raúl Martínez, Biólogo, Especialista en Medio Ambiente y Salud**

RESPONDE

1. ¿Qué es un fertilizante?
2. ¿Qué consecuencias traen los fertilizantes químicos al ambiente y a las personas?
3. Explica brevemente como se contamina el agua subterránea.
4. Investiga cuáles son los fertilizantes orgánicos.

